
Código: BiTiEDF.021

Disciplina: Educação Física II

Pré-requisito(s): -

Co-requisito(s): -

| Carga Horária | | |
|----------------------|-------------------|--------------------|
| Teórica: 66.4 | Prática: 0 | Total: 66.4 |

Ementa:

Definição de conceitos - cultura corporal, atividade física, exercícios físicos, saúde, lazer e qualidade de vida. História do lazer e da Educação Física. Organização pessoal da saúde e do lazer. Vivência dos conteúdos da Educação Física. Estudo das capacidades físicas e habilidades. Consequências do envelhecimento humano, sedentarismo e inatividade. Aspectos biológicos, culturais e sociais da Atividade Física. Imagem Corporal, padrões de corpo e de beleza. Corpo e mídia. Transtornos Alimentares. Vivência de práticas corporais diversificadas. Conhecimentos sobre o corpo.

Objetivo Geral:

Ampliar as vivências dos alunos sobre as práticas corporais e o conhecimento que dá embasamento às práticas da cultura corporal.

Objetivo Específico:

Desenvolver nos alunos o interesse pelo seu próprio corpo. Problematicar as questões referentes aos padrões de corpo e de beleza. Ampliar o conhecimento sobre o corpo. Trabalhar as questões de gênero desenvolvendo reflexões contra o preconceito, principalmente na dança e na ginástica.

Bibliografia Básica:

COLETIVO DE AUTORES. **Metodologia do Ensino da Educação Física.** São Paulo: Cortez, 1992. Coleção Magistério 2º grau – série formação do



professor.

DARIDO, Suraya C.; RANGEL, Irene C.A.(Coord.) **Educação física na escola -implicações para a prática pedagógica.** Rio de Janeiro Guanabara/Koogan, 2008. 293p.

DARIDO, Suraya C. **Educação Física na Escola -questões e Reflexões.** Rio de Janeiro: Guanabara/Koogan, 2003. 91p.

Bibliografia Complementar:

BRACHT, V. **A constituição das teorias pedagógicas da educação física.** Caderno Cedes [on-line], v. 19, n. 48, p. 69-88, ago. 1999 [citado 29 jun. 2006]. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdt/ccedes/v19n48a05.pdf>>. Acesso em: 19 out 2010.
